

МЕСТО И ВОЗМОЖНОСТИ ГЕММОТЕРАПИИ (ФИТОЭМБРИОТЕРАПИИ) В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

В настоящее время вопросы, касающиеся терапии заболеваний пищеварительной системы становятся все более актуальными. Прежде всего, в силу колоссального роста частоты встречаемости хронического гастрита (до 90% среди взрослого населения, и до 15% у детей в возрасте от 5 до 13 лет), язвенной болезни (до 12% среди взрослого населения), воспалительных заболеваний слизистых желчного пузыря и протоков, поджелудочной железы и кишечника. Современные возможности медикаментозной коррекции весьма ограничены и сопряжены с большим количеством побочных эффектов и токсическим воздействием на организм. Клиническая эффективность ряда лекарственных средств зачастую обусловлена фактом приема, поэтому, при отмене наблюдается синдром «рикошета» и быстрый рецидив. Возникает необходимость длительного применения.

В стандартные схемы базисной терапии воспалительных заболеваний желудка у взрослых и детей входят препараты, блокирующие выработку соляной кислоты, антибиотики, прием которых сопряжен с развитием токсического поражения печени, колитов, аллергических реакций, повышения возбудимости нервной системы. При этом происходит подавление синтеза пептических факторов, что влечет дальнейшее нарушение пищеварительной функции. В свою очередь, на восстановление покровного эпителия, усиление репаративных возможностей слизистых, нормализацию секреторной активности железистого аппарата желудочно-кишечного тракта эти препараты не влияют. А значит, адекватное восстановление пищеварительной, эндокринной и экзокринной, всасывающей и моторной функций неосуществимо. Таким образом, поддержание целостности покровного эпителия и мембран слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта становится одной из приоритетных задач в лечении не только патологии пищеварительной системы, но и всего организма, так как структурные элементы слизистой отвечают, в том числе, и за реализацию иммунной защиты организма. Около 80% всех лимфоидных клеток локализуются именно в желудочно-кишечном тракте и ассоциированы со слизистыми и микрофлорой. Очевидной становится задача поиска оптимальных, эффективных и безопасных препаратов для регуляции состояния органов желудочно-кишечного тракта. Результаты клинической работы

в гастроэнтерологии указывают также на то, что наилучшего результата мы достигаем благодаря возможности комбинирования лекарственных средств с учетом патогенеза, фазы и особенностей патологического процесса.

Лечение заболеваний желудка, прежде всего хронических гастритов и язвенной болезни, должно быть направлено на регенерацию слизистых оболочек, восстановление и улучшение реологических свойств муцина и соляной кислоты, оптимизацию работы вегетативной нервной системы. В данном контексте геммоэкстракты могут назначаться в качестве поддерживающей и регулирующей терапии в фазу ремиссии заболевания.

Геммотерапия или меристематерапия (фитоэмбриотерапия) – направление в области натуротерапии, в котором используются молодые, меристемные (недифференцированные) клетки различных растений. Термин «геммотерапия» берет свое начало от латинского слова «*gemma*» - почка, жемчужина.

Как терапевтический метод геммотерапия получила свое развитие в 60-е годы 20 века, благодаря врачам-гомеопатам, обратившим свое внимание на исключительность и особенность средств, приготовленных из зародышевых частей растений. Поль Генри (1918-1988), бельгийский врач-гомеопат, впервые систематизировал и экспериментально обосновал применение препаратов из меристемных тканей растений.

Для производства геммоэкстрактов используются в свежем виде почки, ростки, кора, молодые корешки, сок и другие части растений, содержащие меристемные ткани, которые собираются во время развития, прорастания, то есть в момент максимальной концентрации активных компонентов, до периода полной дифференциации тканей.

Геммоэкстракты содержат ферменты, витамины, белки, аминокислоты, фитогормоны, факторы роста, специфические компоненты растений, которые в целом образуют фитокомплекс, определяющий специфический органотропизм препарата. Данные средства способствуют поддержанию и коррекции гуморального и клеточного гомеостаза, воздействуя на функциональном, метаболическом и органном уровнях.

Так, *геммоэкстракт из почек Инжира* обладает выраженным тропизмом к слизистым оболочкам желудочно-кишечного тракта, прежде всего желудка. Благодаря высокому содержанию флавоноидов (полифенолов), фукокумаринов, танина и жирорастворимых витаминов, этот экстракт обладает выраженным защитным и регенерирующим действием на слизистые, регулирует митотическую активность ткани, что способствует ускорению заживления слизистых, восстановлению покровного и железистого слоев эпителия,

восстановлению его буферных свойств. Данное средство можно рекомендовать для профилактического приема в период ремиссии хронического гастрита, язвенной болезни, а также хронического колита. Его безусловным преимуществом является возможность длительного профилактического приема для поддержания защитного муцинового слоя и целостности эпителия.

Для лечения эрозивных гастритов и язвенной болезни *геммоэкстракт из почек Инжира* эффективно использовать также в комбинации с *геммоэкстрактом из почек Граба обыкновенного*. Этот экстракт обладает тропизмом ко всем слизистым оболочкам пищеварительной системы, прежде всего желудка и кишечника, при регулярном приеме оказывает значимое антигеморрагическое, а также репаративное действие. Особого внимания *геммоэкстракт из почек Граба обыкновенного*, наравне с *геммоэкстрактом из ростков Брусники*, заслуживает при лечении хронического язвенного колита. Стандартные схемы противовоспалительной терапии, которые назначаются порой по жизненным показаниям, можно сочетать с геммотерапией, что способствует улучшению клинической картины наравне с уменьшением дозировки базисных препаратов.

Большую роль в патогенезе хронических гастродуоденитов, язвенной болезни может играть хроническая инфекция. До 85% всех гастритов (гастрит типа В) ассоциированы с такими возбудителями, как хеликобактер пилори, энтеробактерии, дрожжи, стафилококки. Поэтому, в традиционные терапевтические схемы лечения включены антибиотики пенициллинового ряда, кларитромицин и метронидазол. Тем не менее, добиться уверенной и длительной эрадикации, как показывает клиническая практика, удается далеко не всегда. Встает вопрос о целесообразности и оправданности назначения антибактериальной терапии, имеющей к тому же внушительный список побочных эффектов и аллергических реакций.

Мягким, но выраженным бактериостатическим, фунгицидным, а также противовоспалительным действием обладает *геммоэкстракт из почек Грецкого ореха*. В его состав входит растительный пигмент юглон, оказывающий противомикробный и дезинфицирующий эффекты. Выявлено, что данный геммоэкстракт обладает стимулирующим действием на пищеварительные железы, оптимизирует секрецию желудочного и панкреатического сока, поэтому показан при гипосекреторных состояниях в комбинированной терапии хронических гастритов, язвенной болезни, хронического панкреатита.

Важным этапом в лечении заболеваний желудка, двенадцатиперстной кишки и кишечника является коррекция функциональных нарушений желчного пузыря, печени и поджелудочной железы. С этих позиций актуальны такие экстракты, как *геммоэкстракт из почек Ясеня обыкновенного*, обладающий дренажным воздействием на желчевыводящие пути, и *геммоэкстракт из почек Клена полевого*, оказывающий противовоспалительное действие на желчный пузырь и способствующий нормализации реологических свойств желчи. *Геммоэкстракты из ростков Оливы европейской и из почек Шелковицы черной* показаны при нарушении углеводного и жирового обменов.

Неотъемлемой частью лечения любого хронического заболевания является адекватная коррекция психоэмоционального фона, вегетативной дисфункции. Прежде всего, это важно при лечении язвенной болезни, функциональных изменений на уровне билиарного тракта и кишечника, синдрома раздраженной кишки. В этом случае рекомендован прием *геммоэкстракта из почек Липы серебряной*. Эфирные масла (фарнезол, гераниол, ванилин), флавоноиды, кофеиновая и галловая кислоты, фитостеролы, аминокислоты, входящие в состав этого геммоэкстракта, оказывают анксиолитическое, мягкое седативное, снотворное, вазодилатирующее и антиспастическое действие. Препарат эффективен при бессоннице, повышенной нервной нагрузке и переутомлении, психоэмоциональной лабильности.

Таким образом, геммотерапия открывает ряд дополнительных возможностей в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта. Назначение геммоэкстрактов позволяет оптимизировать терапевтические схемы, уменьшить или избежать применения аллопатических препаратов, повысить эффективность гомеопатического лечения.

Список литературы:

1. Белоусов А.С., Водолагин В.Д., Жаков В.П. Диагностика, дифференциальная диагностика и лечение болезней органов пищеварения. - М.: Медицина. - 2002. - 424с.
2. Клинические рекомендации. Гастроэнтерология / Под ред. В.Т. Ивашкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2006. - 208с.
3. Ledoux F., Guenot G. La phytembryotherapie. - Bruxelles. – 2012. – 367p.
4. Tetau M., Scimeca D. Rajeunir nos tissus avec les bourgeons. Guide pratique de gemmotherapie familiale. - Paris. – 2011. - 198p.